

# GUÍA DE TRABAJO COMIPEMS 2024



PROHIBIDA SU VENTA



BIENVENIDA

— ¡Hola!

# Esta guía te permitirá saber qué y cómo estudiar.



Soy Alberto Balderas, pero todos me dicen el **profe de COMIPEMS**. Tengo 9 años de experiencia impartiendo el curso y aquí te comparto algunos de los secretos, técnicas, métodos de estudio y más que te ayudarán a ser un aspirante seleccionado.

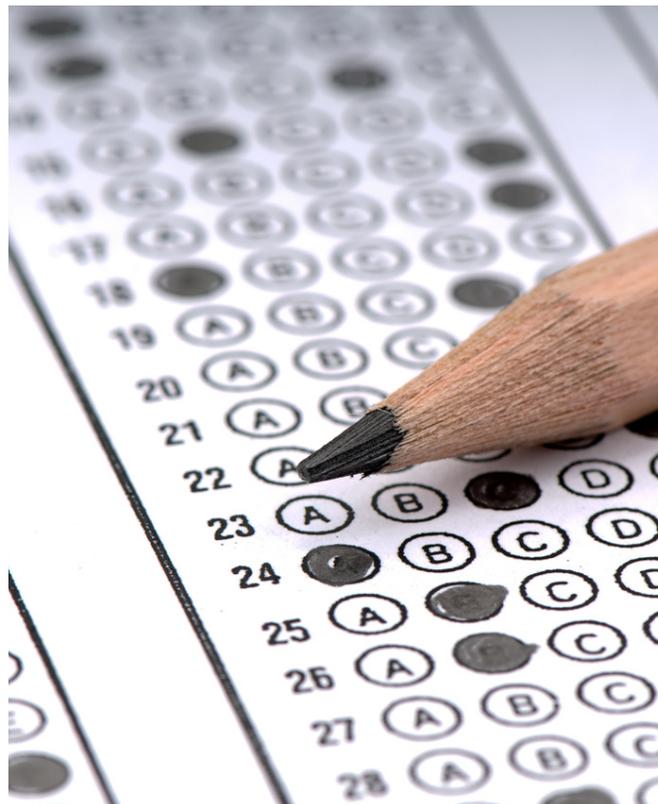
Este material es 100% gratuito porque sé que muchos de ustedes no pueden costear un curso y aún así, tienen ganas de estudiar. Los aplaudo a todos.

Te deseo el mayor de los éxitos.

# — COMIPEMS 2024

## ¿Cuándo será?

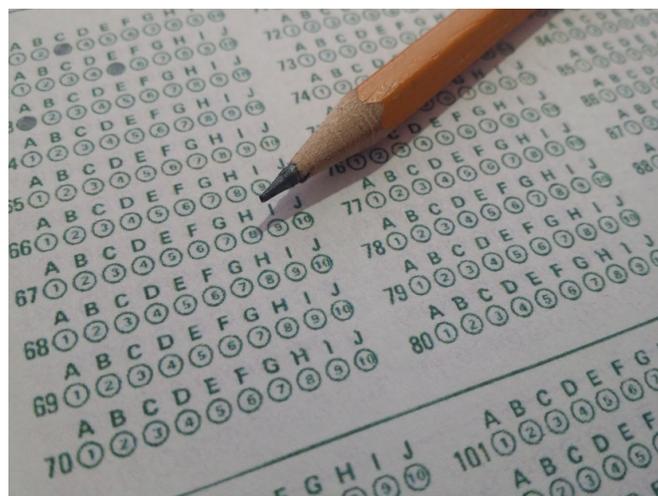
El 15, 16, 22 y 23 de junio. En tu comprobante credencial tienes toda la info, horario y sede.



## ¿Cómo es?

Es un examen de 128 preguntas, para el cual tendrás 3 horas de aplicación. Es de opción múltiple y tus resultados estarán el 9 de agosto.

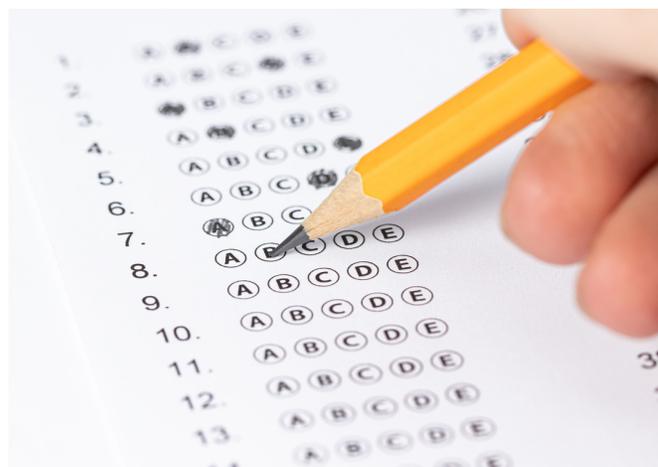
Hay dos versiones: UNAM y CENEVAL.



## ¿Qué viene?

Habilidad verbal y habilidad matemática.  
(16 preguntas de cada una).

Español, Matemáticas, Historia, Biología,  
Física, Química, Geografía y formación.  
(12 preguntas de cada una).





### **No te distraigas**

Desactiva tus notificaciones. Avisa que vas a estudiar para que no te busquen o envíen mensajes. Ten comida a la mano (no chatarra) y toma mucha agua. No estudies en cama.

*Estudia con la técnica del pomodoro:*

---



### **Motívate**

Escribe una lista con TODOS los motivos por los que quieres quedarte en tu opción y ponla visible en tu cuarto. Pon fotos de tu prepa como fondo de pantalla. ¡Actúa como si ya estudiaras ahí!



### **Ten un horario**

Asigna dos a tres días para estudiar. Al menos una hora y media. Agrégalo a tus alarmas y ponte recordatorios. No se mueven las fechas.

“

Repasa 15 minutos y descansas 5.  
**¡Felicidades!, estudiaste 1 hora.**



# ¿Cómo empiezo a estudiar?

1. Descarga tu temario.
2. Divide el tiempo que te queda.
3. Elige métodos de estudio.
4. Haz tu propia guía de estudio.
5. Realiza exámenes simulacro.
6. Repasa con los exámenes.

El error número 1 que cometen a la hora de estudiar es que siempre repasan las materias que les gustan y evitan las que no les gustan.

Estudia TODAS las materias, aún si suponen un reto. COMIPEMS no es un examen sólo de Matemáticas.

## temáticas

### 1. Significado y uso de los números

#### Números Enteros

- 1.1 Significado y uso de las operaciones básicas con números enteros.
- 1.2 Resolución de problemas con operaciones básicas.

#### Números fraccionarios y decimales

- 1.3 Relaciones de proporcionalidad.
- 1.4 Significado y uso de las operaciones básicas con números fraccionarios y decimales.
- 1.5 Porcentajes.
- 1.6 Potenciación y radicación.
- 1.7 Resolución de problemas con números fraccionarios o decimales.

### 2. Álgebra

- 2.1 Significado y uso de las literales.

#### Expresiones algebraicas

- 2.2 Expresión común de problemas algebraicos de adición y sustracción.
- 2.3 Resolución de problemas con expresiones algebraicas.

#### Ecuaciones de primer grado

- 2.4 Resolución de ecuaciones de primer grado.
- 2.5 Resolución de problemas con ecuaciones de primer grado.

## — Paso 1

# Descarga tu temario.

El temario completo está en tu guía oficial y en mi página web.

Ingresa a [www.profedecomipems.com](http://www.profedecomipems.com) en el apartado de material gratuito y descarga los archivos.

Si aún no has podido descargar tu guía oficial, ya sea de la UNAM o del CENEVAL, ingresa a mi página web para hacerlo.

Encontrarás también una opción en la que podrás descargar tu temario.

Ese es el temario que las instituciones de la COMIPEMS te piden estudiar. A primera instancia, verás que es un documento un poco largo, no obstante, en las siguientes hojas te lo he resumido. Para que estudies los temas más importantes.

En pocas palabras, no importa si estás estudiando con 3 meses de anticipación o con dos semanas: hay algunos temas que sí o sí debes dominar antes de hacer tu examen.

Ojo: los demás temas también importan pero, en mi experiencia, esos son los mínimos necesarios.

# — *Temas básicos del examen*

## **Habilidad matemática.**

Completar las secuencias numéricas  
¿Qué figura completa la siguiente serie?  
¿Cómo se ve esta figura al girarla 180°?  
Problemas de razonamiento matemático

## **Biología.**

Charles Darwin y Lamarck: teorías  
Selección natural y adaptación al medio  
Biodiversidad y conservación ecológica  
Ciencia y tecnología  
Fotosíntesis  
Respiración celular y sus fases  
Nutrición: heterótrofos y autótrofos  
Efecto invernadero y calentamiento global  
Evitar enfermedades respiración/nutrición  
Mitosis y meiosis  
Métodos anticonceptivos  
Teoría celular y sus componentes  
Reproducción sexual y asexual  
Fenotipo, genotipo y cariotipo  
Manipulación genética

## **Español.**

Fichas de la información  
Interpretación de esquemas/tablas  
Repetición, explicación y ejemplos  
Concordancia  
Tipos de nexos  
Signos de puntuación  
Noticia, reportaje y artículo de opinión  
Recursos gráficos  
Jerarquía de la información  
Simultaneidad de acciones  
Textos legales y administrativos  
Deber, poder, tener y haber que  
Textos publicitarios y eslogan

## **Química.**

El método científico  
Propiedades de la materia  
Balanceo químico  
Elementos, compuestos y mezclas  
Modelos atómicos  
Propiedades de los metales  
Tipos de compuestos  
Reactivos y productos  
Óxido-reducción  
Cambios físicos y químicos  
Moles  
La tabla periódica  
Escala de pH

## **Historia.**

Descubrimiento de América  
Conquistas europeas  
Revolución industrial  
Ilustración y renacimiento  
Independencia de las 13 colonias  
Primera Guerra Mundial  
Inventos de cada siglo  
Segunda Guerra mundial  
Guerra del Golfo  
Globalización  
Formas de gobierno en la Nueva España  
Revolución Francesa  
Culturas mesoamericanas  
Guerra de Reforma  
Porfiriato  
Revolución mexicana  
Gobierno de Lázaro Cárdenas  
Clasicismo, romanticismo y modernismo  
TLCAN  
Reforma electoral



# — *Temas básicos del examen*

## **Matemáticas.**

Operaciones aritméticas  
Porcentajes  
Operaciones con fracciones  
Lenguaje algebraico  
Sistema de ecuaciones  
Ecuaciones cuadráticas  
Frecuencia relativa  
Media, moda y mediana  
Ángulos en una recta  
Perímetros, áreas y volúmenes  
Jerarquía de las operaciones  
Signos de agrupación  
Productos notables  
Teorema de Pitágoras  
Razones trigonométricas

## **Geografía.**

Componentes del espacio geográfico  
SIG y GPS  
Husos horarios  
Rotación y traslación  
Arrecifes de coral y manglares  
Acciones de cuidado ambiental  
Clasificación de países  
Regiones económicas en México  
Atractivos turísticos y ecológicos  
Mar territorial y patrimonial  
Población absoluta y relativa  
Población urbana, rural y migración  
Placas tectónicas y sismos  
Ciclo hidrológico  
La atmósfera y el clima  
Elementos que integran la cultura  
Multicultural e intercultural  
Patrimonio cultural de México

## **Física.**

Velocidad, rapidez y aceleración  
Caída libre  
Propiedades físicas de la materia  
Calor y temperatura  
Sistema internacional de magnitudes  
Estados de agregación de la materia  
Electricidad y formas de electrificar  
Magnetismo y radiación  
Reflexión, refracción y dispersión  
Gráficas de movimiento  
Leyes de Newton  
Modelo cinético de partículas  
Las ondas

## **Formación cívica y ética.**

Consciencia moral individual  
Tipos de valores  
Valores morales y sus aplicaciones  
Identidad, autoestima y autoconocimiento  
Tipos de violencia  
Derechos y obligaciones de adolescentes  
División de poderes  
Elecciones en México y partidos políticos  
Función social de los medios  
Métodos para resolver un conflicto  
Cambios en la adolescencia  
ITS y ETS  
Componentes del estado  
Carta Magna

## **Habilidad verbal.**

Sinónimos y antónimos  
Reconocer información implícita y explícita  
Paráfrasis y síntesis  
Analogías entre palabras



*Te ayudo a estudiar. No importa si ya estás en curso.*

# ¿Quieres aprender todos los temas?

01



## Clases grabadas

Tendrás una plataforma en línea en la que tendrás videos cortos que podrás repasar las veces que quieras, además de 13 exámenes, banco de preguntas, guías PDF y mucho más.

Mi curso funciona porque yo les enseño a estudiar a su forma de ser. Si no has empezado a estudiar o no ves avances en tu curso es porque te estás enfocando mal. Ahí es donde **YO te puedo ayudar.**

**Y todo por sólo mil pesos (único pago).**

[www.profedecomipems.com](http://www.profedecomipems.com)

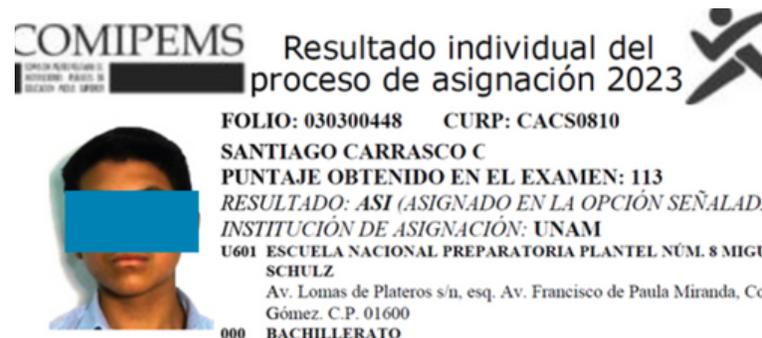
5526553728

## Clases en vivo

Nos vamos a conectar para ver los temas de forma resumida, directa, al punto y contestar reactivos. Además de resolver TODAS tus dudas. En cualquier horario:

- ⚡ Lunes y miércoles de 9 a 11 am.
- ⚡ Lunes y miércoles de 4 a 6 pm.
- ⚡ Sábados y domingos de 7 a 9 am.

02



**¡Cupo limitado!**

[Ve mis resultados aquí](#)





Parte 2

# ¿Cómo empiezo a estudiar?

## **Fracciona tu tiempo.**

¿Cuánto tiempo te queda antes del examen?

La verdad es que no importa si te quedan 2 meses y medio o una semana. Lo importante es que estudies los temas mínimos que aquí te presenté.

De forma tal, que deberás ponerte un

número de sesiones para estudiar. Si son 10, tendrías 1 día por materia.

Si son 20, tendrías 2 y así sucesivamente.

Es más, si tienes 5 días, deberás cubrir dos materias por sentada.

Es sólo administrar bien para cubrir todo el temario y practicar.



# 15 técnicas de estudio.

## 1. Tarjetas:

De un lado escribes el concepto y del otro la definición. Revuelves y estudias hasta que lo repitas sin darle vuelta.

## 2. Expone:

Dales la explicación a algún amigo o familiar, si les queda claro, es porque ya dominas el tema.

## 3. Copia y pega:

Lee tu apunte y trata de memorizar todo lo que puedas. Luego dale vuelta y escribe lo que recuerdes. Compara la información.

## 4. Graba audios:

Si haces ejercicio, caminas mucho o similar, puedes escuchar tus notas. Si no te gusta tu voz, pide a alguien que las grabe para ti.

## 5. Estudia con el temario:

Repasa en tu mente sólo con las palabras de los temas. Verás cuáles te faltan aprender si no logras explicarlos por sí mismos.

## Otras técnicas:

6. Mapa conceptual.

7. Tablas comparativas.

8. Mapas mentales.

9. Escribe preguntas y respuestas.

10. Escribe ejemplos y conceptos.

11. Mnemotecnias.

12. Resúmenes.

13. Campo semántico.

14. Método de Cornell.

15. Estudio grupal.



*La mejor guía es la que  
haces por ti mismo.*

Elige al menos 3  
de los métodos de  
estudio y haz una  
guía con los temas  
que te presenté.

En internet encontrarás muchas guías para tu examen. Algunas mejores que otras, pero todas funcionales. Si bien es cierto que yo mismo le doy una guía a todos mis alumnos, yo les doy la libertad de modificarla como deseen.

Cuando escribes, construyes, adaptas o moldeas, generas una conexión con el cerebro que permite retener más la información.

Sólo cuando ya estás avanzado en el estudio, te funciona sólo leer. Antes de llegar a eso, haz una guía como gustes.

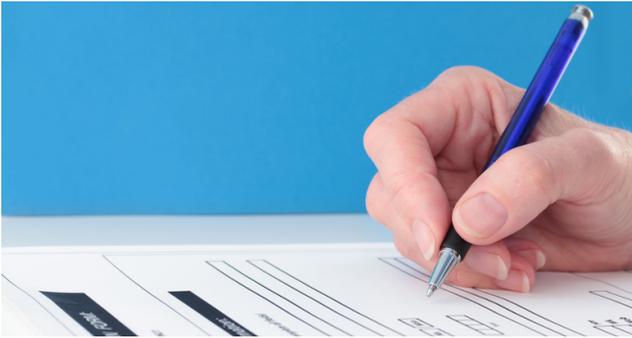
Con imágenes, mapas mentales, fotos, resúmenes, colores, videos, audios. Usa tu imaginación.



*Es lo más importante.*

# Haz exámenes simulacros.

01



## ¿Por qué hacerlos?

Aprenderás mientras practicas. Los exámenes son lo más importante, ya que te dan un panorama de los temas que te hacen falta y aquellos que sólo debes repasar. Realiza al menos 3 o 4 antes del examen real. Busca material para la convocatoria del 2024, ya que, en internet, encontrarás material pasado.

## ¿Dónde hacerlos?

En mi página web, [www.profedecomipems.com](http://www.profedecomipems.com) encontrarás uno sin costo. No obstante, cada mes subo uno en una fecha determinada. En mis redes encontrarás las fechas exactas.

Desde Octubre de 2023 he subido uno. Por cierto, en mi curso en línea, les incluyo 13 exámenes y un enorme banco de preguntas.

02



**¡Aún puedes entrar a mi curso!**



# ESTUDIA CON EXÁMENES

Cuando hice mi examen COMIPEMS, hace ya unos cuantos años, no tomé curso ni estudié con gran preparación. Aún así logré quedarme en Prepa 9 de la UNAM, con 118 aciertos.

Lo que hice fue estudiar y repasar con exámenes simulacro. Veía las preguntas, pensaba en qué otras formas me lo podían preguntar y analizaba la respuesta.

Otra opción es hacer muchos exámenes simulacro, hasta que seas experto en los temas.

Deseo que esta guía te oriente y te de las bases para iniciar tu proceso de estudio. Saludos y mucho éxito.

*Aún puedes ingresar a mi curso, ya sea sólo para acceder a los exámenes y las guías o para que te conectes y te resuelva tus dudas de forma personal.*

*Tengo 9 años de experiencia y cientos de egresados en la UNAM e IPN. ¿Por qué?, porque diseñé un curso para que cada alumno progrese a su propio ritmo.*

*Todo el curso en sólo mil pesos.*

---

5526553728

[www.profedecomipems.com](http://www.profedecomipems.com)

@ProfedeCOMIPEMS



Profe de COMIPEMS

Nombre: \_\_\_\_\_

la opción: \_\_\_\_\_

**Simulacro 1**

**Simulacro final**

¿Cuánto tiempo falta para COMIPEMS?

***Enlista aquí 7 acciones para quedarte en tu primera opción:***

¿Cuántos días estudiaré y cuánto tiempo?

¿Con qué técnicas de estudio?

¿Cómo podría llegar a auto sabotearme?

¿Cómo lo puedo remediar?

¿Cuáles serían mis posibles distractores?